



### “LES PREMIERS SIGNES DU DÉCHAUSSEMENT DES DENTS”



Pour prévenir l'apparition de gingivite (attaque initiale de vos dents) ou de parodontite (attaque profonde - déchaussement) et traiter efficacement ces maladies, la parfaite élimination des bactéries buccales est essentielle. Il faut cependant bien prendre conscience qu'un brossage maximal de vos dents est non seulement indispensable pour prévenir ces maladies, mais aussi à la base de la réussite de tous les traitements que l'on peut être amené à vous proposer quand la maladie est installée.

Sans lui, rien n'est possible : **même les traitements les plus sérieux seront voués à un échec certain.**



Il existe des signes révélateurs de la maladie parodontale et il faut être vigilant pour pouvoir intervenir à temps.

La parodontite et la gingivite sont responsables de nombreux cas de mauvaise haleine.

Celle-ci est d'origine buccale dans plus de 85% des cas : les bactéries accumulées dans les poches parodontales (sous la gencive) et entre les dents produisent des gaz sulfurés et malodorants.

En cas de mauvaise haleine n'hésitez pas à en parler à votre praticien.



Un saignement des gencives spontané ou lors du brossage n'est jamais normal.

C'est toujours le signe d'une inflammation gingivale due à la présence chronique de plaque bactérienne.

La solution consiste à éliminer la plaque bactérienne par un brossage approprié.

La maladie parodontale, si elle n'est pas traitée, correspond à la présence de foyers infectieux pouvant entraîner le passage de toxines bactériennes dans le sang **et avoir des répercussions sur la santé générale de l'individu.**



La sensibilité aux parodontites est en partie influencée par notre héritage génétique.

Cependant aucune parodontite ne se déclenchera ou développera si la plaque bactérienne est efficacement éliminée quotidiennement.

Il faut fermement combattre l'idée qu'il n'y a rien à faire contre le "déchaussement" : la plupart des parodontites peuvent être efficacement stabilisées. La coopération du patient est primordiale.

**Attention! Le pronostic est moins favorable chez les fumeurs.**

**Dès les premiers saignements de gencives parlez-en à votre praticien**

